



Korean Ladder Study Note

먹방 / 쿡방

Korea's Eating-and-Cooking Show Phenomenon

Level	Topic	Focus
B1 · Intermediate TOPIK 3	Culture K-Drama & K-Pop	먹방 / 쿡방 Korea's Eating-and-Cooking Show Phenomenon

Study Links

Open this lesson on Korean Ladder

<https://www.koreanladder.com/lesson.html?id=KOR-B1-CULTURE-MED-005>

Watch the full video on YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=8ufgLfJpd8M>

Visit koreanladder.com for all free lessons

<https://www.koreanladder.com>

Core Idea

Here is my honest question. Why is it so fun to watch someone else eat noodles, soup, or fried chicken on camera?

좋은 질문이에요. 한국에서는 음식이 맛뿐만 아니라 소리, 리액션, 대화, 그리고 함께 먹는 느낌과 연결돼요.

먹방과 쿡방은 단순히 배고파지는 영상이 아니라, 혼자 있어도 같이 먹고 요리하는 느낌을 주는 콘텐츠예요.

오늘의 핵심은 두 단어예요. 먹방은 먹는 방송의 줄임말이고, 쿡방은 쿡, 그러니까 요리하는 방송의 줄임말이에요.

Conversation Snapshot

Speaker	Korean	Meaning
Hana	이 쿡방 보니까 김치찌개 만들고 싶어요. —	After watching this cookbang, I want to make kimchi jjigae.
Junho	저는 먹방 보니까 바로 먹고 싶어졌어요. —	After watching the mukbang, I immediately wanted to eat.



Speaker	Korean	Meaning
Hana	국물이 진해 보여요. —	The broth looks rich.
Junho	한입 먹자마자 순식간에 먹을 것 같아요. —	As soon as I take one bite, I think I'll eat it in no time.

Vocabulary & Useful Expressions

Word	Meaning	Example
먹방 = 먹는 방송 / 쿡방 = 쿡(cook) + 방송 meokbang = meongneun bangsong / kukbang = kuk(cook) + bangsong	mukbang = eating broadcast / cookbang = cook + broadcast	오늘의 핵심은 두 단어예요. 먹방은 먹는 방송의 줄임말이고, 쿡방은 쿡, 그러니까 요리하는 방송의 줄임말이에요.
먹방 / 쿡방 meokbang / kukbang	eating show / cooking show	So 먹방 is the eating show, and 쿡방 is the cooking show. That already sounds less mysterious.
한입 hanip	one bite	먼저 먹방에서 자주 들리는 표현을 볼게요. 한입은 one bite예요. 크게 한입 먹는 장면이 아주 중요하죠.
한입만 주세요 hanipman juseyo	Please give me just one bite.	예를 들어, 한입만 주세요. 여기서 만은 only예요. In English, it means, please give me just one bite.
흡입하다 heupipada	to inhale; to devour quickly	좋아요. 다음 표현은 흡입이에요. 원래는 inhale이라는 뜻인데, 먹방에서는 너무 빨리 맛있게 먹는 느낌으로 써요.
진짜 흡입하네요 jinjja heupipaneyo	They are really devouring it.	댓글에서 누가 정말 빨리 먹으면 이렇게 말할 수 있어요. 진짜 흡입하네요. It means, wow, they are really devouring it.
캐주얼한 표현 kaejueolhan pyohyeon	a casual expression	맞아요. 친구끼리나 댓글에서는 자연스럽게, 공식적인 자리에서는 너무 가볍게 들려요.
국물이 진해요 gungmur-i jinhaeyo	The broth is rich.	다음은 국물이에요. 국물은 soup liquid or broth예요. Korean food talk에서 국물은 often what makes or breaks the dish.



Grammar / Structure Notes

먹방 = 먹는 방송 / 쿡방 = 쿡(cook) + 방송

먹방 = 먹는 방송 / 쿡방 = 쿡(cook) + 방송 — mukbang = eating broadcast / cookbang = cook + broadcast

Both are shortened content words used in everyday Korean.

먹방 / 쿡방

먹방 / 쿡방 — eating show / cooking show

Common words in Korean media and everyday chat.

먹방은 먹는 장면이 중심이에요.

먹방은 먹는 장면이 중심이에요. — Mukbang centers on the act of eating.

Often includes reactions, sound, and viewer comments.

쿡방은 요리 과정이 중심이에요.

쿡방은 요리 과정이 중심이에요. — Cookbang centers on the cooking process.

Recipe flow, ingredients, and finished food matter.

한입

한 + 입 — one bite

먼저 먹방에서 자주 들리는 표현을 볼게요. 한입은 one bite예요. 크게 한입 먹는 장면이 아주 중요하죠.

Pronunciation Loop

Phrase	How to practice
한입만 주세요	hanipman juseyo
국물이 진해요	gukmur-i jinhaeyo
이 쿡방 보니까 김치찌개 만들고 싶어요.	i kukbang bonikka gimchi-jjigae mandeulgo sipeoyo
쿡방 보니까	kukbang bonikka
국물이 진해 보여요.	gukmur-i jinhae boyeoyo
먹방 / 국물	meokbang · gukmul

Self-Check

- 1 Say 먹방 / 쿡방 three times: slow, natural, then inside a short sentence.
- 2 Write one original sentence that was not in the video.
- 3 Rewatch the YouTube lesson and pause when the same pattern appears.



Related / Subsequent Studies

Lesson	Why study it next	Link
노래방 문화 Korea's Karaoke Rooms and Song Etiquette	B1 Culture: compare 노래방 문화 with this lesson so the boundary becomes clearer.	Open lesson https://www.koreanladder.com/lesson.html?id=KOR-B1-CULTURE-MED-003
예능 자막과 리액션 한국 버라이어티 쇼 읽는 법	B1 Culture: compare 예능 자막과 리액션 with this lesson so the boundary becomes clearer.	Open lesson https://www.koreanladder.com/lesson.html?id=KOR-B1-CULTURE-MED-002
웹툰 Reading Korea's Vertical-Scroll Comics	B1 Culture: compare 웹툰 with this lesson so the boundary becomes clearer.	Open lesson https://www.koreanladder.com/lesson.html?id=KOR-B1-CULTURE-MED-004
최애 / 덕질 / 입덕 K-Pop Fandom Vocabulary	B1 Culture: compare 최애 / 덕질 / 입덕 with this lesson so the boundary becomes clearer.	Open lesson https://www.koreanladder.com/lesson.html?id=KOR-B1-CULTURE-MED-001

My Notes

Your ladder to fluent Korean. This PDF, the website, and the video lessons are free for personal study.